上海市曹杨中学2017年“美国研学之旅”

文明旅行须知

上海市曹杨中学每年夏季，有师生团赴友好学校访问交流。同学们在老师的带领下， 学习中西方文化差异，交流环境素养培育的特色课程和实践活动。

在海外研学期间，同学们要一切行动听指挥，时刻注意自己的言行举止，保护好自己的人身安全和财产安全。

具体注意事项：

1. 外出前要请假

出行一定要得到老师的同意结伴同行。在国外，可以先用网络查询当地交通情况，预做好充分的准备。和住家保持密切的联系，一般在住家附近的超市等地区活动，不要走太远。

1. 交友安全

应时刻保持头脑清醒，不可轻信他人，尤其是具备相同语言背景的人。

1. 切勿边走边玩手机

在路上不可边走边玩手机，要把注意力放在交通和身边安全上面。

1. 拒绝陌生人的搭讪

不管在哪里总有不安全因素的存在，出行时一定要增加自己的防范意识，尤其学生因为防范意识薄弱，容易成为犯罪目标。

1. 钱财不外露

身上不带大量现金，钱财不外露，以免引起歹徒的觊觎。并且尽量利用白天的时段熟悉环境，不要在外面逗留到太晚，如果是徒步出门一定要走大路，不要为了抄近路走小巷。若遭人尾随，应尽快走到人群较多的地段，再报警或者求助。

1. 勿曝个人信息

不要常在朋友圈里或其他社交网络曝露个人信息，主要是预防且避免风险。

1. 入境随俗

要懂得尊重他人隐私和作息时间，尤其是住在寄宿家庭中的学生，要尽量的融入生活，参与家务劳动，千万不要衣来伸手，饭来张口。并且要注意自己的卫生，保持清爽干净。

1. 不要轻易搭陌生人的便车

学生要特别注意出行安全，不要轻易搭乘陌生人的便车。

1. 安检时要留意自己的物品

过安检时，要时刻留意自己的物品，保管好自己的护照等材料。千万不要给别人带东西，也不可携带违禁物品进出境。

1. 遇事切记冷静

遇到问题一定要冷静。要沉着冷静，寻找救援。并且要随身携带平时紧急联系电话和联系人数据，以备不时之需。

上海市曹杨中学

2017年6月28日